

# Toma de Decisiones

Making Choices®

La planificación de su futura atención médica



## Tarjeta informativa sobre la planificación de su futuro cuidado médico

Como adulto capaz, usted tiene muchos derechos cuando recibe atención médica. Usted tiene derecho a que se le diga cuáles son sus opciones de tratamientos y los beneficios y riesgos de esas opciones. Asimismo, tiene derecho a aceptar o a rehusar esas opciones. Cualquiera que sea su decisión, es importante que hable sobre ella con los profesionales que le proveen atención médica, con el personal de su equipo médico y con sus familiares más cercanos. Igualmente, usted puede preparar un documento con las directrices para su futura atención médica, en caso de que se encontrara incapacitado de poder tomar sus propias decisiones.

### La planificación de su futuro cuidado médico

---

La planificación de su futuro cuidado médico le permitirá conocer las opciones existentes que usted deberá considerar. Podrá evaluar esas opciones de acuerdo a sus valores y metas importantes para usted, y analizarlas con las personas más allegadas a usted y con el personal de su equipo médico. De esta manera, podrá hacer planes para su futuro cuidado médico.

### Empiece a planificar ahora

---

La planificación puede llevar poco tiempo o puede durar muchos meses. Lo más importante es que empiece ahora y tome el tiempo necesario para familiarizarse con las opciones que hay, evaluar esas opciones y platicar sobre ellas con otras personas, y luego elaborar un plan que incluya lo que es mejor para usted y sus seres queridos.

### El plan de instrucciones anticipadas

---

Un plan de instrucciones anticipadas es un documento que usted prepara para indicar las opciones que desea para su futuro cuidado médico. En éste, usted sencillamente puede dar directrices sobre las opciones del cuidado médico que desea, o puede o no designar a una o más personas para que ejecuten sus decisiones en caso de que se encuentre incapacitado(a) para hacerlo.

Estas directrices anticipadas pueden incluirse en un documento legal (ej., Poder Legal para Directrices Médicas.), o pueden comunicarse de manera informal en una carta, o sencillamente ser dichas a alguien. Sin embargo, en muchas circunstancias, un documento legal que refleje claramente sus objetivos y valores puede ser la mejor manera de asegurarse de que sus decisiones sean cumplidas en el futuro.

El hacer este documento es optativo y el tratamiento médico que usted reciba no se verá afectado si decide no hacerlo. Siempre y cuando usted esté en capacidad de tomar decisiones, puede cambiar o revocar este documento en cualquier momento.

## Atención médica de emergencia

---

En una emergencia médica, su historia médica (incluyendo el Plan de su futuro cuidado médico) puede no estar a la mano en ese momento. En el caso de que el personal médico no esté claro sobre sus instrucciones, o no tenga el plan, ellos le darán la atención médica de emergencia necesaria para salvarle la vida. El tratamiento dado puede ser suspendido si se descubre más tarde que eso no era lo que usted había indicado.

Nosotros suponemos que usted desearía la resucitación cardiopulmonar (RCP) en el caso de que su corazón dejara de funcionar o la respiración parara. Creemos que esa resucitación se debe intentar durante cualquier tipo de procedimiento o examen invasivo, o riesgoso, aunque usted haya indicado que no lo desea. Si usted no quiere que se intente la resucitación cardiopulmonar, bien sea dentro o fuera de una institución, por favor examine sus opciones para documentar e informar sus deseos al personal de su equipo médico.

## Puntos de vista contradictorios

---

Si un profesional de atención médica no está de acuerdo con sus directrices, usted o aquéllos que lo o la representen, pueden pensar en la posibilidad de transferir su caso a otro profesional que provee atención médica o pueden consultar con el Comité de Ética.

## Para más información

---

.....  
.....  
.....

# Respecting Choices®

PERSON-CENTERED CARE

Esta publicación ha sido redactada por Respecting Choices®.  
©Copyright 2004-2021 GLMF, Inc. Todos los derechos reservados.  
Esta publicación no puede ser reproducida en ninguna forma ni por ningún medio, incluyendo el fotocopiado, sin la autorización del editor.

Impreso en los Estados Unidos de Norteamérica.  
MC500-S\_InfoCrd\_06.21\_AAH

[www.respectingchoices.org](http://www.respectingchoices.org)